

## **7. Kulcsfontosságú üzenetek a fiatal orvosok és orvoostanhallgatók számára**

Az Ön szakterületéhez kapcsolódó, specifikus célcsoportnak szóló üzenetek mellett ezeket az üzeneteket is vegye figyelembe.

### **Amit Ön tehet**

Ismerje meg és alkalmazza azokat az antibiotikum-használatra, valamint az infekcióprevencióra és -kontrollra vonatkozó ajánlásokat, amelyek relevánsak az Ön szakterületén [szakértői konszenzus].

Amikor azt látja, hogy antibiotikumot írnak fel, kérdezze meg az antibiotikumot felíró orvost a javallatról, választásról, adagolásról, alkalmazási módról és kezelési időtartamról, hogy megértse, hogy ez megfelel-e az antibiotikum irányelveknek [69].

Amennyiben Ön a kórházban vagy egészségügyi intézményben a személyzetnek olyan tagját látja, aki megsérti az irányelveket és protokollokat, kérdezze meg az illetőt, hogy miért teszi ezt, és lássa el információkkal annak megértéséhez, hogy mit tesz helytelenül [69] [szakértői konszenzus].

Egy antibiotikum felírása előtt, tegye a következőket [25,26,53,70] [szakértői konszenzus]:

- kérjen útmutatást és tanácsot egy idősebb kollégától vagy az antibiotikum politika csapat egyik tagjától;
- ellenőrizze a helyi, regionális és országos epidemiológiai adatokat;

Dokumentálja az antibiotikum-kezelés javallatát, a gyógyszerválasztást, az adagolást, az alkalmazás módját és a kezelés időtartamát a beteg kórlapjában [31,42,70,71].

Válaszolja meg a következő kulcskérdéseket az antibiotikum-kezelés optimalizálása érdekében. Ha bizonytalan, konzultáljon az antibiotikum politika csapattal [31,42,53,70,71]:

- a) Nagyobb a valószínűsége a bakteriális fertőzésnek, mint a kolonizációnak vagy egy vírusos fertőzésnek
- b) Levették a megfelelő tenyésztést az antibiotikum-terápia megkezdése előtt?
- c) Ellenőrizte a közelmúltban alkalmazott antibiotikumokat, gyógyszerallergiákat, immunszuppresszív kezelést, kórházi ápolást vagy intézményi elhelyezést a közelmúltban, Európán kívüli utazást a közelmúltban és az utóbbi 3 hónap mikrobiológiai eredményeit?
- d) A betegnek olyan fertőzése van, amely reagálni fog az antibiotikumra?

Ha igen:

- i. A beteg a megfelelő antibiotikum(ka)t kapja a helyes adagban és megfelelő alkalmazási módon?
- ii. A fertőzés kezelésére lehetne alkalmazni egy szűkebb spektrumú antibiotikumot?
- iii. Mennyi ideig kell kapnia a betegnek az antibiotikum(ka)t?



Biztosítsa, hogy a betegek (és hozzátartozóik) megértik az antibiotikum-kezelés okát és az antibiotikum-használattal kapcsolatos kulcspontokat, beleértve az alábbiakat [31,69] [szakértői konszenzus]:

- a) az antibiotikumokat pontosan az előírásnak megfelelően szedje;
- b) soha ne tárolja az antibiotikumot későbbi felhasználás céljára;
- c) soha ne használja fel a korábbi kezelésekből megmaradt antibiotikumokat; illetve
- d) soha ne adja oda a megmaradt antibiotikumokat más embereknek.