



# ZIKA VÍRUS



## Hogyan előzhető meg a Zika fertőzés?

Előzze meg a Zika-vírust terjesztő szúnyogsípést:



Védjük a bőrünket hosszú ujjú ruhával, nadrággal és fejedővel



Használjunk rovarriasztót az egészségügyi hatóságok ajánlásai szerint



Aludjunk szúnyogháló védelme alatt



A lakáson kívül és belül is hetente legalább egyszer ürítsük ki, tisztítsuk meg, állítsuk fejre, fedjük be és /vagy dobjunk ki az olyan edényeket, amelyekben összegyűlhet a víz, mint például az abroncs, vödör és virágcserep, hogy felszámoljuk a szúnyogok tenyészhelyeit



Az ablakokra és ajtókra tegyünk függönyt vagy szúnyoghálót, hogy csökkentsük a szúnyogokkal való érintkezést

Az *Aedes* szúnyogok tenyészhelyeinek a felszámolása csökkenti a Zika, chikungunya és dengue terjedésének valószínűségét



Pan American  
Health  
Organization



World Health  
Organization  
REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

#zika

#FightAedes

#ZikaVirus

[www.paho.org/zikavirus](http://www.paho.org/zikavirus)

[www.antsz.hu/jarvany](http://www.antsz.hu/jarvany)