

VASTAGBÉLSZŰRÉS CSONGRÁD MEGYÉBEN

TÁMOP 6.1.3.A-13/1-2013-0001 PROJEKT

2015.06.11.

DR. KOVÁCS RITA
SZAKMAI KOORDINÁTOR

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A PROJEKT KÖZVETLEN CÉLKITŰZÉSE



SZÉCHENYI 2020



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

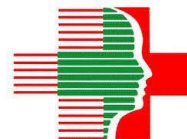
Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Az alprojekt rövid és hosszú távú céljai

- **Kommunikációs tevékenység:** a praxisok kommunikációs készségének növelése a lakosság mozgósítása érdekében.
- Program monitorozása, eredmények értékelése, tapasztalatokat gyűjtünk az **országos kiterjesztéshez.**
- **Elemző tanulmány** készítése.
- **Informatikai fejlesztés:** a szűrési adatáramlás, a jelentések, a szűrésben részt vevő felhasználók támogatása.
- Növekedjen a **korai stádiumban** lévő esetek felismerése.
- Csökkenjen a vastag- és végbéldaganatok mortalitási rátája.



Az alprojekt tevékenységei

1. A háziiorvosi praxisok bevonása

Járás	A járási települések száma	A járás összes lakosságának száma	Az együttműködő praxisok száma
Csongrádi járás	4	22 633	7
Hódmezővásárhelyi járás	4	56 902	13
Kisteleki járás	6	18 152	9
Makói járás	15	44 481	12
Mórahalmi járás	10	29 535	11
Szegedi járás	13	206 605	58
Szentesi járás	8	41 058	7
Összesen	60	419 366	117

SZÉCHENYI 2020



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

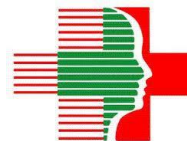
Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Miért a háziiorvosi praxisok?

- Háziiorvosok/asszisztensek szakmai tudása,
- preventív szemléletet a napi munkában alkalmazzák,
- ismerik a páciensek betegségeit, szociális háttérét, élvezik betegeik bizalmát.
- **A szűrés így vihető a lehető legközelebb a pácienshez** – ezzel biztosított a szűréshez való hozzáférhetőség.
- Jogszályi kötelezettség.



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

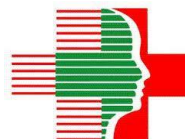
GASZTROENTEROLÓGIAI LABOROK

Kolonoszkópiás labort biztosító egészségügyi intézmény	Telephely
Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ	Szeged
Vasútegészségügyi Nonprofit Kft.	Szeged
Kisteleki Térségi Egészségügyi Központ	Kistelek
Dr. Bugyi István Kórház	Szentes
Csongrád Megyei Egészségügyi Ellátó Központ Hódmezővásárhely-Makó	Hódmezővásárhely és Makó

SZÉCHENYI 2020



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap

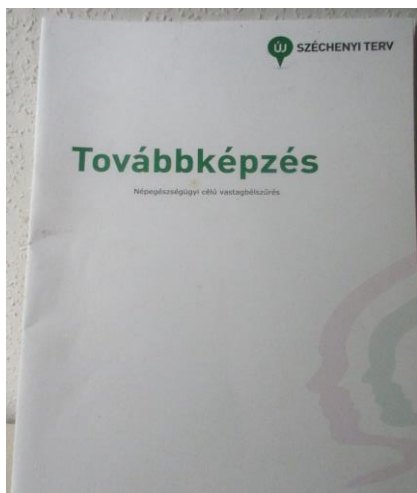


BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Az alprojekt tevékenységei

2. Továbbképzési tananyag fejlesztése, akkreditációja

3. A háziorvosi praxisok szakmai, kommunikációs és informatikai képzése



Az alprojekt tevékenységei

4. A megvalósuló vastagbélvizsgálat Csongrád megyében

- **Szürendők:** 50-70 éves férfiak és nők

Átlagos vastagbélrák kockázatú, panasz- és tünetmentes egyének

- **Központi meghívás** alapján, a csatlakozó háziorvosok páciensei
- **Tervezett szürendők száma:** 11500 fő (efelett vállalt vizsgálati szám az OTH saját keretéből)
- **A vizsgálat módja:**
 - kétlépcsős megközelítés:
 - immunkémiai **székletvér vizsgálat**
 - + szükség esetén **vastagbélvizsgálat**



A vastagbélszűrés gyakorlata

Egyszerű, fájdalommentes, ingyenes

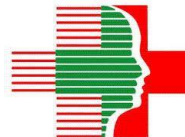
- **Meghívólevéllel** két héten belül háziorvosnál jelentkezni,
- **szűrési csomagot** átvenni,
- két egymást követő székletürítés alkalmával **székletmintát** venni,
- mintát **postára** adni (ingyenes) → **kémiai laboratóriumba**,
- **eredményért kb. 2 hét** múlva személyesen jelentkezni a háziorvosnál!!!

(szükség esetén tisztázó **vastagbél tükrözéses vizsgálat**)

SZÉCHENYI



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

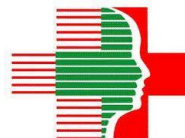
A VASTAGBÉLSZŰRÉS RÉSZEREDMÉNYEI

Vizsgált paraméter		
indikátor	min. 8 600 fő	2015.06.30-ig További 13000 fő szűrése OTH keretből 2015 decemberéig
meghívottak száma	10 500 fő; 11 655 fő	1.ütem: 2015. 01., 2.ütem: 2015. 05., 3.ütem: 2015. 06.?
részvételi arány	54% (I.ütem)	Laboratóriumi vizsgálatok száma/meghívottak száma
nem negatív esetek száma értékelhetetlen esetek száma negatív esetek száma	888 fő (11,9%) 9 fő 6519 fő	2015. Június 10-ig 7416 vizsgálat (2 minta/fő) történt.

SZÉCHENYI 2020



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Kommunikációs tevékenységek

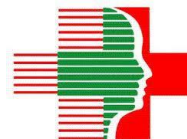
▪ Rendezvények

- járási tájékoztató napok (7 helyszín; 437 fő)
- vastagbélászűrési disszeminációs workshop



Kommunikációs tevékenységek

- **Együttműködés Egészségfejlesztési Irodákkal -**
onkológiai éberség, toborzás
- **Kapcsolatfelvétel betegszervezetekkel, alapítványokkal**
 - ❖ Gyógyulj Velünk Egyesület
 - ❖ Magyar ILCO Szövetség
 - ❖ SZTE-ÁOK Onkoterápiás Klinika
 - ❖ Kelemen János Alapítvány



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

VASTAGBÉLSZŰRÉSI TÁJÉKOZTATÓ

7 HOGYAN ZAJLIK A VASTAGBÉLSZŰRÉS, MIT KELL FEJENNIEM?

A székletből történő mintavételhez szükség van az Ön által közreműködésére. Ha Ön a szűrésre meghívólevelet kapott, akkor a levélrel együtt keresse fel háziorvosát, aki átadja Önnek a mintavételhez szükséges csomagot. Ebben megtalálja a mintagyűjtő tartályokat és egy részletes használati utasítást is. A tartályokba helyezett mintát az előre megcímezett borítékba kell tennie és a postahivataltban vagy mozgópostával feladni. (Kérjük, hogy ne a postáládba dobja!) Az eszközök és a postázás is ingyenes az Ön számára.

7 MI TÖRTÉNIK A SZŰRŐVIZSGÁLAT UTÁN?

Az Ön által feladott mintát laboratóriumban vizsgálják meg, majd az eredményről a háziorvosát értesítik. A vizsgálat eredményéért keresse fel háziorvosát a széklet minta feladása után két- három héttel! Az esetek 91-93 százalékában a szűrővizsgálat eredménye negatív, tehát nem mutat ki semmilyen rendellenességet. Ha a vizsgálat eredménye negatív, Önnek a két év múlva esedékes újabb meghívásig nincs további teendője.

7 MENTNYIRE MEGBÍZHATÓ A VIZSGÁLATI MÓDSZER?

Mint minden szűrővizsgálati módszer, a székletvér-kimutatás sem hibamentes. Ezért, ha a negatív vizsgálati eredmény ellenére bélpanaszai alakulnak ki, feltétlenül keresse fel háziorvosát! Ilyen jellemző panasz lehet a két héttel tovább húzódozó székrekedés, hasmenés vagy ezek váltakozása. Orvoshoz kell fordulnia akkor is, ha a székletben vér vagy nyák található, továbbá ha valamilyen nyilvánvaló okkal nem magyarázható fogyás, gyengeség jelentkezik.

7 A VIZSGÁLAT NEM HOZOTT NEGATÍV EREDMÉNYT - MIT JELENT EZ?

Ha a laboratóriumi vizsgálat során vért találtak a székletben, az még távolról sem jelent vastagbélrákot. A legfontosabb, hogy ebben az esetben háziorvosa vastagbélrögzítési vizsgálatra ad Önnek beutalót. Ennek során az egész vastagbél részletesen átvizsgálható, az esetleges rendellenességekől mintát lehet venni, sőt a kisebb elváltozások a vizsgálat során el is távolíthatók. Amennyiben szükséges, erről a vizsgálatról a háziorvosa részletes tájékoztatást ad.

7 MENNYIRE KERÜL A SZŰRŐVIZSGÁLAT?

A szűrővizsgálat az Ön számára teljesen ingyenes. Tériféltalanosan kapja meg a mintavételi eszközöket, nem kell fizetnie a postán a feladásért és a laboratóriumi vizsgálatért sem.

7 HOGYAN CSÖKKENTHETŐ A VASTAGBÉLRÁK KIALAKULÁSÁNAK KOCKÁZATA?

figyekezzen mind több zöldséget, gyümölcsöt fogyasztani. Törjön át a teljes kiőrlésű gabonából készült pékáru, mindezzel együtt pedig egyen kevesebb vörös húst, és csökkentse az olyan ételek fogyasztását, amelyekben sok az állati zsír. Ajánlott a napi legalább félórás testmozgás (pl. tempós séta). Mindezzel sokat tehet azért, hogy megelőzze a daganatos megbetegedések kialakulását.

1 HA A SZŰRÉSSEL KAPCSOLATBAN KÉRDÉSE VAN, KERESSE A TERÜLETI SZŰRÉSI KOORDINÁTORT!

Területi szűrési koordinátor:
Makay Anikó

Telefonszámok: +36 30/816-7911
(munkanapokon 8-16 óráig)

ANTISZ Dr. Ágnes Tűstőssérvényi-Murad
Cím: 1047 Budapest, Albert Einstein út 2/a.
E-mail: antisz@ta.terfokhiv.ankov.hu
www.ankov.hu



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001

VASTAGBÉLSZŰRÉS

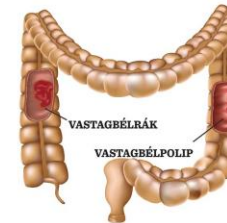


7 MI A VASTAGBÉL?

A vastagbél az elfogyasztott táplálék salakanyagainak továbbítására és kiürítésére szolgáló, mintegy másfél méter hosszú bélszakasz.

7 MI A VASTAGBÉLRÁK?

A vastagbélrák a vastagbélben fejlődő rosszindulatú daganat, amely leggyakrabban a vastagbél jóindulatú polipjainak rosszindulatú átalakulásával alakul ki.



7 KIT VESZÉLYEZTET A VASTAGBÉLRÁK?

A vastagbélrák leggyakrabban az 50 év felettekben fordul elő. Férfiak és nők egyaránt megbetegedhetnek. Ha a családban előfordult már ilyen megbetegedés, akkor az növeli a daganat kialakulásának kockázatát.

7 MI A VASTAGBÉLSZŰRÉS?

A vastagbélben lévő elváltozások szűrővizsgálatal időben felismerhetők, azelőtt, hogy látható, érezhető tünetek jelentkezzenek. Hogyan lehetséges ez? A vastagbél-daganatokra, valamint a vastagbélben található úgynevezett poliposzéri kinövésére jellemző, hogy kis mennyiségű vér távozik belőlük, amely a széklettel kiürül, viszont szabad szemmel ez nem minden esetben észlelhető. A szűrési teszt használatának az a célja, hogy kimutassuk a székletből a szabad szemmel még nem látható vért.

7 A SZŰRÉS ÉLETET MENTI!

A szűrővizsgálat felfedezett polipok, valamint a korai stádiumban lévő vastagbélrák idejében eltávolítható, így a szűrés életet ment.

7 OKOZ-E FÁJDALMAT A SZŰRŐVIZSGÁLAT?

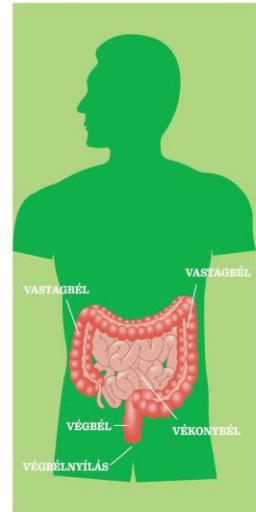
Nem. A székletvérvizsgálaton alapuló szűrés kivételesen gyors, egyszerű és fájdalommentes.

7 A MÁSODIK LEGGYAKRABAN HALÁLT OKOZÓ DAGANAT

A vastagbél-daganat a halált okozó daganatok közül a második leggyakoribb. Rendszeres szűrővizsgálattal a vastagbélrák miatt meghaltak száma jelentősen csökkenthető.

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.gazdaszerveles.gov.hu
16-04-08-038

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósult meg.



SZÉCHENYI 2020



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001

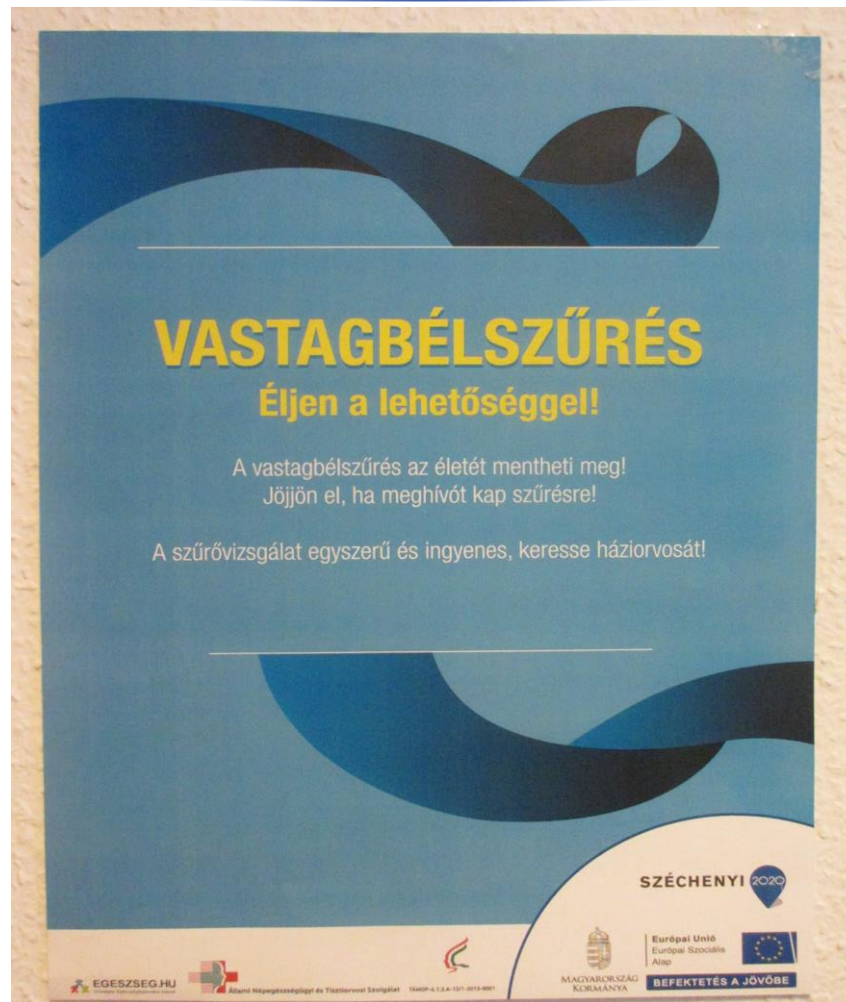


Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFETTES A JÖVŐBE

Vastagbélszűrési plakát



SZÉCHENYI 2020



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

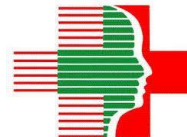
Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Indikátorok

A háziorvosi praxisoknak szóló elméleti képzésen részt vevők száma	226 fő (tervezett legalább 200 fő)	✓ TELJESÍTVE
Kifejlesztett és akkreditált tananyagok száma	1 db	✓ TELJESÍTVE
Vastagbélászűrési információs napok száma	7 db	✓ TELJESÍTVE
Vastagbélászűrések száma	7416 fő (min. 10% VB = min. 8600 fő)	FOLYAMATBAN



Kockázatok

- **Határidők**

A közbeszerzések megvalósítására tervezett határidők csúszásából adódó kockázatok – a szűrés kezdete, így a projekt zárása is kitolódott.

- **Eszköz kapacitás**

A rendelkezésre álló szűrési kapacitásokat meghaladó érdeklődés – finanszírozás OTH szűrési keretből.

- **Szakmai szempont**

A házi orvosok önkéntes csatlakozása – elérhetőséget korlátoz.

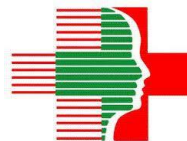
A házi orvosok informatikai képzettsége heterogén.

Több projekt alapú tevékenység együttműködő partnerei a házi orvosok.

SZÉCHENYI 2020



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Kockázatok

- **ellátórendszer fogadókészsége**

Gasztroenterológiák leterheltsége 30-40%-kal megnőtt.

A gasztroenterológiai szakellátások eszközellátottsága, humán erőforrás és idő kapacitása igen heterogén.

Kompetenciák pontosítás

- **multidiszciplináris együttműködés kialakítása**
- **optimális betegút kialakítása - időnyerés**

SZÉCHENYI 2020



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Hogyan tovább?

- A rendszeráttekintő tanulmány tapasztalatainak gyakorlatba ültetése.
- Szakmapolitikai döntés az országos kiterjesztés kezdetéről, módjáról és üteméről; pénzügyi forrás biztosítása.
- A házi orvosok bevonásának bővítése.
- A gasztroenterológiák kapacitásának feltérképezése.
- Gasztroenterológiai „szűrőközpontok” szakmai és humán erőforrás feltételeinek a megteremtése.
- Egyéb szakterületekkel szoros együttműködés kialakítása.
- Cél: a compliance-t legalább 60%-ra növelni.

SZÉCHENYI



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE