

„MINDEN ANYUKA MEGGYÓGYUL!”

TÓTH ICÓ, MÁLYVAVIRÁG ALAPÍTVÁNY

DISSZEMINÁCIÓS WORKSHOP
BUDAPEST,

SZÉCHENYI 2020

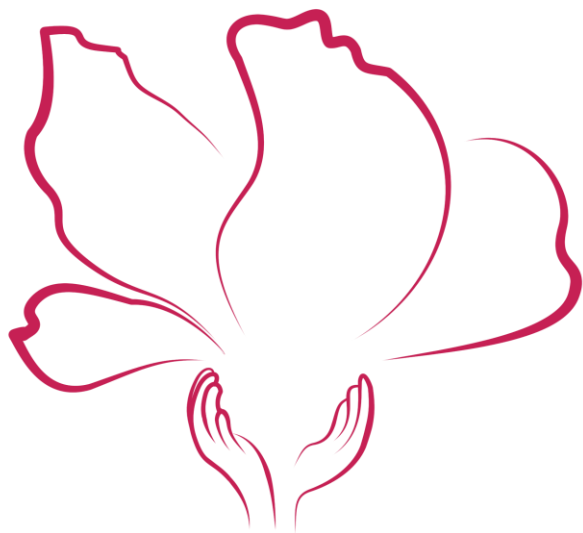


MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



MÁLYVAVIRÁG ALAPÍTVÁNY A „MÉHNYAKRÁKOS NŐK GYÓGYULÁSÁÉRT ÉS A MEGELŐZÉSÉRT”

2013: *Minden anyuka meggyógyul!* c. könyv és
5 önkéntes indulásával

SZÉCHENYI



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

„Tegnap lovagolt először Jázmin, Rézin. Fantasztikus volt látni őt, nagyon tetszett neki. Kobakban és lovaglócsizmában volt. Büszke voltam rá! Este melléfeküdtem, és mondtam neki, hogy egy hosszabb időre elmegyek, tízet kell aludnia és jövök. Ő erre ezt kérdezte:

Minden anyuka meggyógyul?

Igen - válaszoltam -, **minden anyuka meggyógyul!** – s ezzel nyugodott meg a kis lelke!

Közben szorított a sírás, de tudtam, hogy nem veheti észre. Én vagyok a nagy, erős anyukája!”

Részlet a Minden anyuka meggyógyul! c. könyvből

SZÉCHENYI



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Az én utam...

kislányom
születése

Évente méhnyakrák-
szűrés: P2

P2, de erős
tünetek

2011.
aug. 19.

szept.
vége

nov.

dec. 7.

dec. vége

2012

4cm-es daganat a
méhnyakon

Wertheim-
műtét

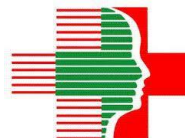
szövettan:
nyirokcsomó áttét

kemo- és
sugárterápia

SZÉCHENYI 2020



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Méhnyakrák megelőzés: mit kerülök el?

Lelki
megrázkódtatás

Vizelési
nehézségek

Székelési
nehézségek

Szexuális élet
akadályai

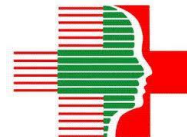
Életminőség
romlás



SZÉCHENYI



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Egyszerű a „képlet”

Ha nem
betegszem meg

Ha tesztek érte

„Megúsztam” a
méhnyakrákot

SZÉCHENYI



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap

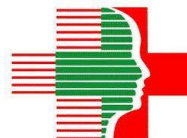


BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A MÉHNYAKRÁK EGY NAGY ESÉLYEL MEGELŐZHETŐ RÁKOS MEGBETEGEDÉS!



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



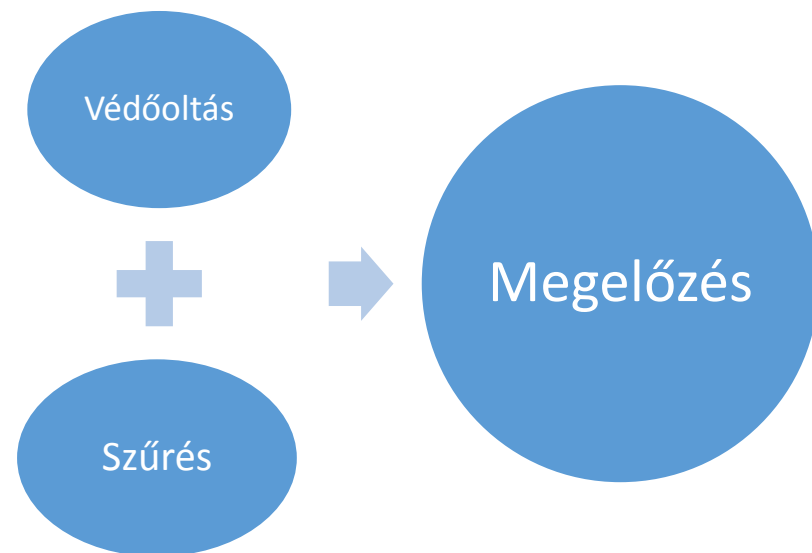
Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Hogyan?

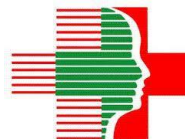
Ahhoz, hogy erős lábon álljon
a méhnyakrák megelőzés,
UTAKAT kell találnunk!



SZÉCHENYI 2020



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Eddig és most

❖ Eddig három szereplős volt a rendszer, ú.m. **nő, nőgyógyász, állam**

❖ DE:

- évi ~ 1200 megbetegedés és ~ 450 haláleset – minimális csökkenés!
- a nők 50%-a járt valaha szűrésen, mindössze 22% egy év alatt!*



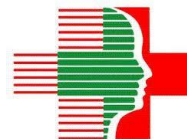
❖ Áttörést kell elérni a szűrési hajlandóság növelésében

❖ A helyi **Védőnőknek kulcsszerepe lehet a nők egészségének védelmében** ezen a téren is!

*Ipsos országos, reprezentatív kutatás, 2014. első félév, N=534 nő



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001

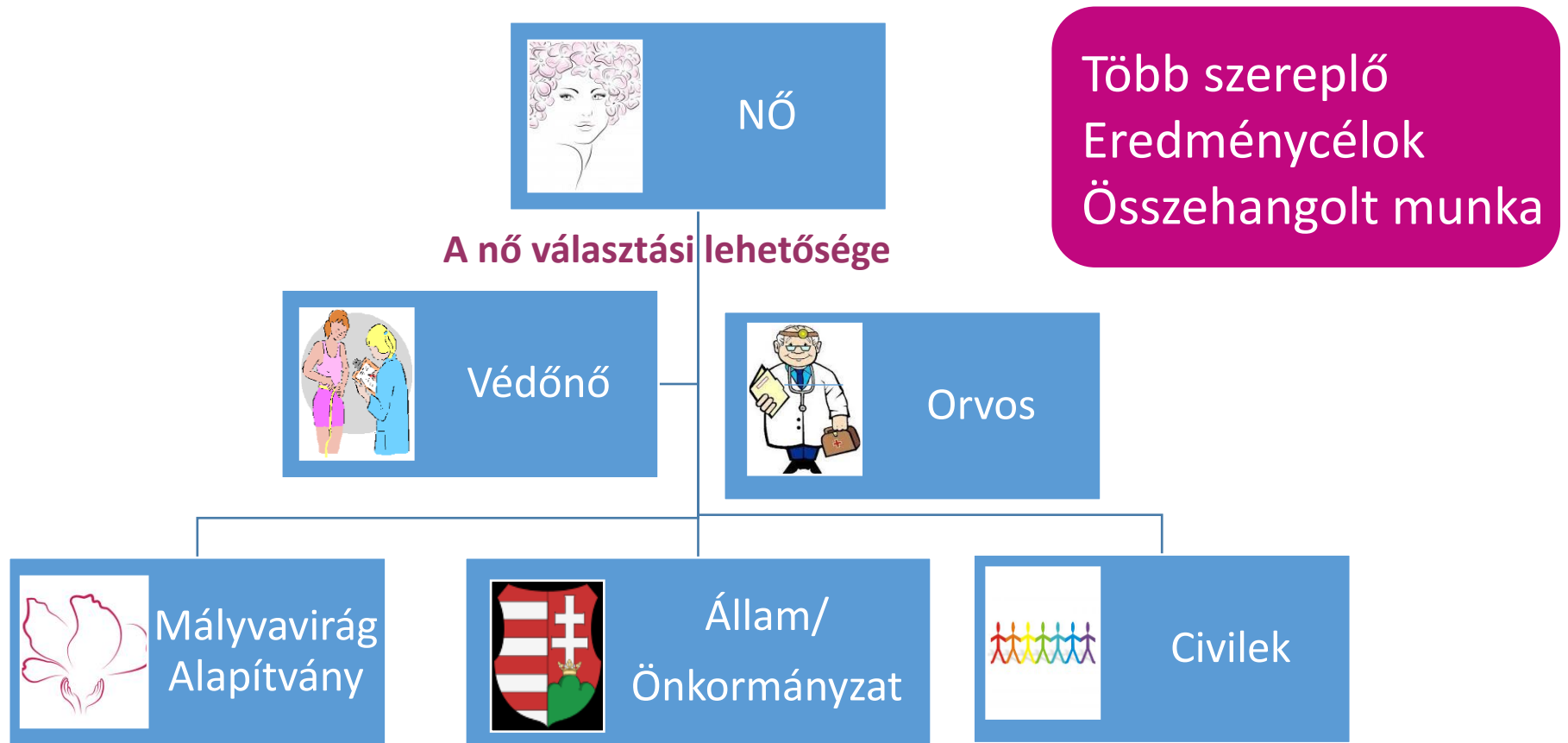


Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFECTETÉS A JÖVŐBE

Hatékony méhnyakrák megelőzés

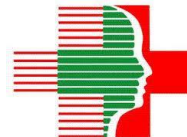


Több szereplő
Eredménycélok
Összehangolt munka

SZÉCHENYI 2020



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Mi minden hat a tudatos megelőzésre?

racionális érvek

- egészségtudatosság
- betegség és gyakoriság ismerete
- megelőzési lehetőségek ismerete
(tudom, mit várhatok a szűréstől és az oltástól)



emocionális érvek

- ki miatt vigyázok magamra
 - „nem tabu”
 - „nem **túl** intim”
 - sokszor hallom

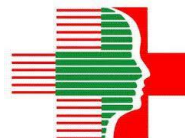
az információforrás hitelessége és meggyőző ereje

- Ki, milyen stílusban,
- mikor, milyen formában?

SZÉCHENYI 2020



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



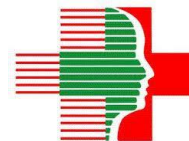
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Egyetlen nőt se veszítünk el méhnyakrák miatt!

- Jól működő rendszerre van szükség, együttműködő szereplőkre, számszerűsített célokra
- Hány éven belül tudjuk elérni, hogy 40%-kal csökkenjen a megbetegedések száma, és mit kell tennünk érte?
- A lehető legtöbb nőhöz el kell érniük – mindenkire a „saját nyelven”.

Új kommunikációs elemek:

- Ne legyen tabu! Az intimitás ne legyen gát a szűrésre járás kapcsán! A HPV fertőzés nem stigma, hanem KOCKÁZAT!
- Családi minta követése – öröklődjön tovább a rendszeres szűrésre járás, figyeljünk egymásra is családon belül!



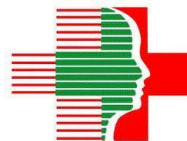
Miben segít a Mályvavirág Alapítvány?

- ❖ **Növeljük a méhnyakrák ismertségét**
 - közösséget építünk a gyógyulóknak
 - a gyógyulók felvállalják a betegséget
 - országos kampányokat szervezünk – tabuk megdöntése
- ❖ **Tudatosítjuk a megelőzés fontosságát**
 - kiegyensúlyozott kommunikáció a szűrésekről és a védőoltásról
- ❖ **Rehabilitációs programot dolgozunk ki a gyógyulóknak**
 - hogy újra teljes életet élhessenek – fizikailag és lelkileg
- ❖ **Célunk, hogy minél erősebb kapocsként működjünk a méhnyakrák megelőzésért dolgozók között**

SZÉCHENYI 2020



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

- „Mi, NŐK tesszük a dolgunkat, neveljük a gyerekeket, szeretjük a férjünket, visszük a háztartást, s nincs idő magunkra. Rohanunk és főzünk, dolgozunk és takarítunk, sok-sok időhiánnyal. Tudom, mert édesanya vagyok, de STOP! Meg kell állni néha! Nem picikét, nem egy percet, egy pillanatot! Időt! Ugyanúgy szeretnek attól, sőt! Feltöltődünk és még szerethetőbbekké válunk! Figyelnünk kell a testünkre, a lelkünkre, és időt kell szakítanunk magunkra! Így kérlek kedves leendő Anyuka, kedves Édesanya, figyelj oda magadra! Nagyon fontos vagy! Nagyon fontos vagy ebben az életben! A legszebb dolgot kaptuk a Jóistentől, a méhünket, amely egy csodát alkot, vigyázzunk rá, tiszteljük... önmagunkat is! Mert nagyon fontosak vagyunk! A feleség, az anya, a barát, a nő!”

Egy pihe nem repít az égig, de sok toll
szárnyat ad!

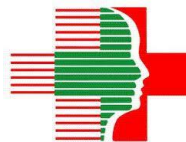


A méhnyakrákos nők gyógyulásáért és a megelőzésért

SZÉCHENYI



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFECTETÉS A JÖVŐBE

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE