

Vastagbélvizsgálat Csongrád megyében

a

TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001 projekt keretében

Dr. Korom Tímea

2014.10.28. Kistelek

SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Miért a vastagbélrákszűrés?

Súlyos népegészségügyi probléma

- a második leggyakoribb rosszindulatú daganat (a tüdőrák mögött) hazánkban
 - 1:20 eséllyel alakul ki az emberi élet során
 - magas az incidencia, és még ennél is magasabb a mortalitás – késői felfedezés, a túlélés stádiumfüggő
 - Magyarországon
 - mintegy 9.000 új megbetegedés évente (BNO C18-C21)
 - mintegy 5.200 haláleset
- férfiaknál: 56/100.000, nőknél: 33/100.000

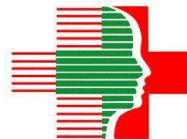
Alkalmas a szűrővizsgálatra, mert

- 95%-ban van rákmegelőző állapot – mirigyes polyp (tünetmentes lakosság 5-10%-ában!)

SZÉCHENYI



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFÉKTETÉS A JÖVŐBE

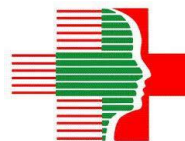
A rosszindulatú daganatos halálozás (1975. és 2011. évek között) hazánkban

| Év | Rákhalálozás összesen | Vastagbél/végbélrák | |
|-------------|--------------------------|---------------------|-------------|
| | | Férfi | Nő |
| 1975 | 25 476 | 1477 | 1548 |
| 1980 | 27 550 | 1718 | 1820 |
| 1990 | 30 871 | 2146 | 2090 |
| 2000 | 33 280 | 2514 | 2372 |
| 2003 | 33 530 | 2784 | 2311 |
| 2008 | 32 111 | 2563 | 2190 |
| 2010 | 32 460 | 2704 | 2261 |
| 2011 | 32 670 | 2835 | 2291 |

SZÉCHENYI 2020



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



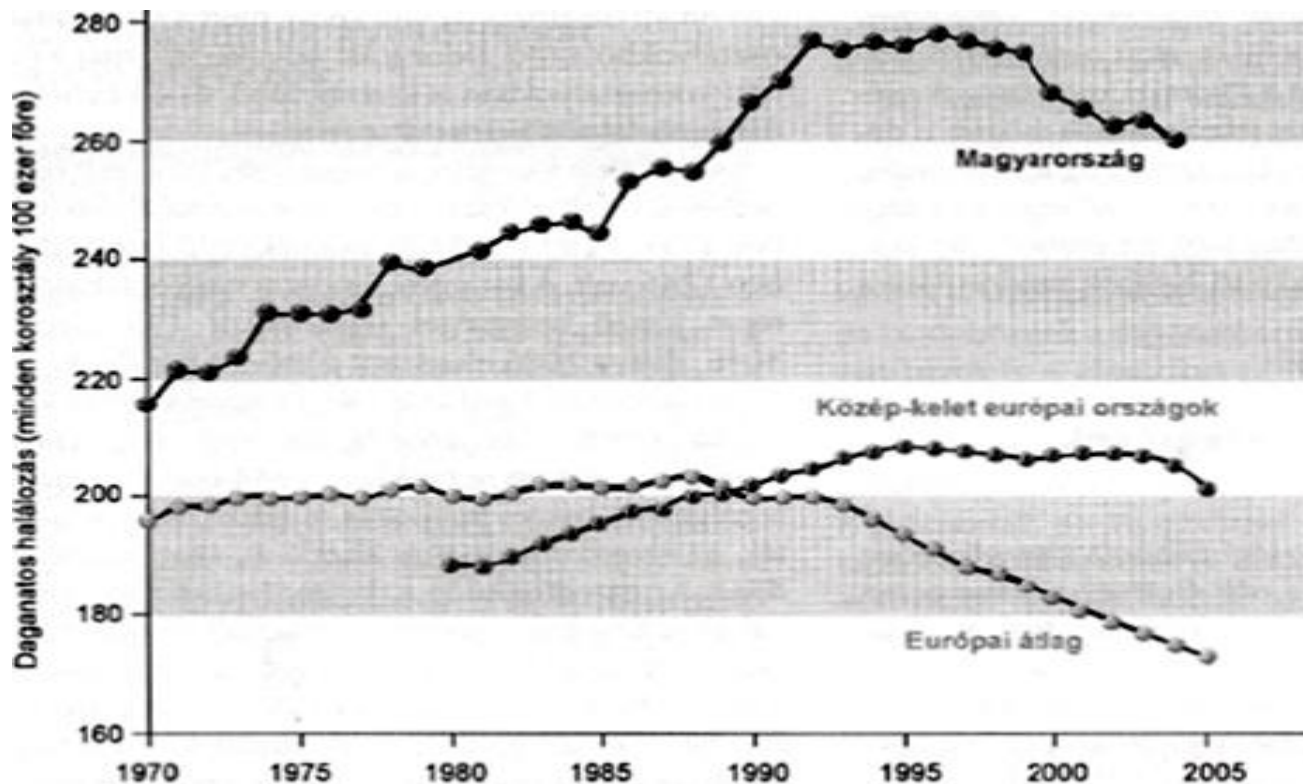
MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Daganatos halálozás – európai összehasonlításban



SZÉCHENYI 2020



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFÉKTETÉS A JÖVŐBE

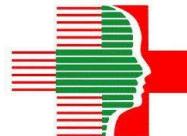
Alkalmasság a szűrésre – a daganatok kialakulásának folyamatmodellje



SZÉCHENYI 2020



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFETTES A JÖVŐBE

Stratégiák a halálozás mérséklésére I.

- **Elsődleges (primer) megelőzés = megismerni és kiiktatni a betegség okát**
 - colitis ulcerosa, Crohn-betegség
 - 2-5-szörös kockázat-emelkedés
 - családi halmozódás: a beteg egyenes ági rokonai között
 - 3-5-szörös kockázat-emelkedés
 - mirigyes polipok – adenomák
 - 60 év felettek 35-40%-ában
 - 10:1 válik rosszindulatúvá
 - molekuláris genetika – örökletes tényezők

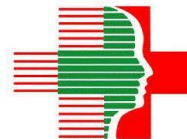
Stratégiák a halálozás mérséklésére II.

- **Másodlagos (szekunder) megelőzés:**
 - ❖ Tünet és panaszmentes személyek vizsgálata arra alkalmas módszerrel – vagyis szűrővizsgálat
 - ❖ A korai felismeréssel és korai kezeléssel a halálos kimenetel megelőzhető
- **Gyógykezelés** – stádiumfüggő
 - ❖ a korai (Dukes A és B) állapotban felismert vastagbélrákok 75%-a gyógyítható, 2/3-a elhanyagolt állapotban kerül orvos kezébe.

Miért szűrhető betegség a vastagbélrák?

Szűrésre különösen alkalmas, mert:

- van rákmegelőző állapot: adenomatosus/mirigyes polipok
adenoma-carcinoma szekvencia
- polip-eltávolítás = **elsődleges megelőzés!**
- lassan alakul ki, 3-5 éven át is szűrhető
- sokáig tünetmentes
- szakaszosan vérzik – székletből kimutatható
- endoszkóposan látható



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A vastagbélszűrésre rendelkezésre álló módszerek

Endoszkópos módszer:

- ✓ „minőségi” vastagbéltükrözéses vizsgálat (kolonoszkópia)

Laboratóriumi módszerek:

- ✓ székletbeli rejtett vér kimutatása immunológiai módszerekkel (iFOBT, vagy FIT)

Egyéb:

- ✓ kettős-kontraszt irrigoszkópia
- ✓ virtuális CT-kolonoszkópia
- ✓ M2-PK stb.

Ajánlott szűrőműszerek alkalmazása

„Egylépcsős” módszer

(csak vastagbéltükrözés)

- 50 év felett 5 évente, de legalább „egy életben egyszer”
- érzékenysége és fajlagossága is jobb, mint a FOBT-nek
- diagnosztikus és egyben terápiás beavatkozás is lehet
- **korlátozott kapacitás**
- **financiálisan komoly megterhelés (személyi és infrastrukturális fejlesztés)**

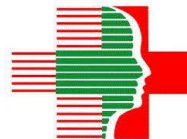
„Kétlépcsős” módszer

- szűrővizsgálatként első lépcsőben FOBT
- nem negatív esetben kell a második lépcső, a vastagbéltükrözés
- WHO, Nemzetközi Rákellenes Unió és az Európa Tanács ajánlása
- **hazai konszenzus**

SZÉCHENYI 2020



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Hazai vastagbélvizsgálat mintaprogramok

- **Ajka – Lovászpataka 2003 – 2004;** (nem OTH);
- **2004 -től OTH – Nemzeti Népegészségügyi Program**
 - Tervezve: 2005. végéig, fokozatos országos kiterjesztés; össz. 180.000 fő
 - 2004-ben kb. 25 000 fő vizsgálatát végezték meg
 - 2005-ben 60 000 vizsgálatot végeztek.
 - 2006 – 2007. év kimaradt
 - 2008: konszenzus konferencia
 - 2010-től mintaprogramok (nem mindegyik évben)

SZÉCHENYI 2020



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Pilot jellegű szűrőprogramok kiterjesztése

TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001

- TÁMOP konstrukció
- **Két fő cél:** védőnői **méhnyakszűrés** országos kiterjesztése **és vastagbélszűrési program Csongrád megyében**
- Kiemelt projekt, projektgazda: Országos Tisztiorvosi Hivatal
- Forrás : 1 milliárd Ft
- Időkeret: 2013.07. - 2015.07.
- Kapcsolódás más projektekhez

SZÉCHENYI



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

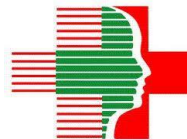
A Csongrád megyei vastagbélászürési alprojekt hosszú távú céljai

- **Csökkenjen a vastag- és végbélrákból származó halálozás**
- Növekedjen a céllakosság **részvétele** a szűrővizsgálatokon
- Növekedjen a **korai stádiumban** lévő esetek felismerése
- Modellezzük a páciens útját az ellátórendszerben
- **Tapasztalatokat gyűjtünk az országos kiterjesztéshez**

SZÉCHENYI 2020



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Az alprojekt közvetlen célkitűzése

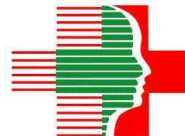
A vastagbélszűrés megvalósítása egy közigazgatási egységben a háziiorvosi praxisok szakembereinek a bevonásával



SZÉCHENYI 2020



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A közvetett cél

A vastagbélászűrész jelenleg nem tartozik a szervezett, népegészégészégügyi szűrészek közé



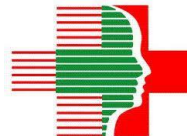
országos kiterjesztése szükséges

- Egészégpolitikai döntés, jogi és finanszírozás szabályozás megalapozása
- Megfelelő szakmai tapasztalat összegyűjtése és alkalmazása
- Képzett szakemberek bevonása
- A lakosság érzékenyítése a részvétel érdekében

SZÉCHENYI 2020



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

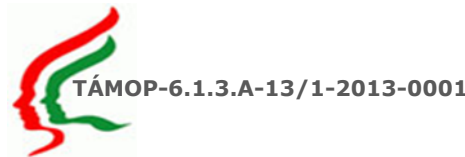
Az alprojekt főbb elemei

- **Háziorvosi praxisok képzése:** akkreditált tananyaggal, 20 helyszínen (szakma, informatika, kommunikáció)

Ideje: 2014. szeptember - november

- A Csongrád megyei, szűrésbe bevont háziiorvosi praxisok ellátási területén, az **50-70 év közötti férfiak és nők vastagbélvizsgálásának szervezése és megvalósítása**

Ideje: 2014.november - 2015.május



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Az alprojekt rész céljai

- **Elemző tanulmány készítése:** célja, hogy támogassa a döntéshozókat a vastagbéliszűrés országos kiterjesztésének tervezésében
- **Informatikai fejlesztés:** a szűrési adatáramlás, a jelentések, a szűrésben részt vevő felhasználók támogatása
- **Kommunikációs tevékenység:** a célcsoport sajátosságait figyelembe véve a szűrés népszerűsítése (járási tájékoztató napok)

SZÉCHENYI



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



Európai Unió
Európai Szociális
Alap

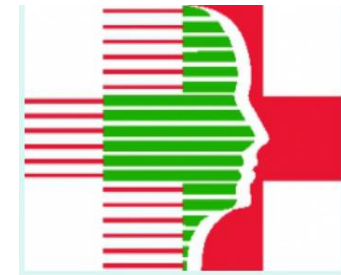


BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A projekt megvalósítói

Országos Tisztifőorvosi Hivatal

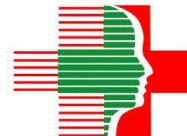
- Projektgazda - együttműködik az egyes szereplőkkel
- koordináló és szervezési feladatokat lát el
- projektkörnyezetet biztosítja
- közbeszerzési eljárásokat bonyolít le
- a humánerőforrást biztosítja



SZÉCHENYI 2020



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA



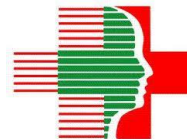
Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Miért a háziiorvosi praxisok?

- Háziiorvosok/asszisztensek szakmai tudása
- A preventív szemléletet a napi munkában alkalmazzák
- Ismerik a rájuk bízottak betegségeit, szociális hátterét
- Élvezik a körzetükben lakók bizalmát
- **A szűrés így vihető a lehető legközelebb a lakossághoz –**
ezzel biztosított a szűréshez való hozzáférhetőség
- Jogszabályi kötelezettség



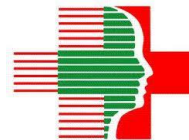
Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Mit várunk el a háziiorvosi praxis szakembereitől?

- Onkológiai éberség a napi gyakorlatban
- Tájékoztassa a lakosságot a szűrés lehetőségéről
- Támogassa az érintetteket a döntés meghozatalában
- Adja át a szűrési csomagot a jelentkezőknek
- Adjon részletes tájékoztatást a szűrési teszt használatáról
- Vizsgálati eredmények nyomon követése, szükség esetén továbbutalás



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Együttműködő praxisok

| Járás | A járási települések száma | A járás összes lakosságának száma | Az együttműködő praxisok száma |
|-------------------------|----------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| Csongrádi járás | 4 | 22 633 | 7 |
| Hódmezővásárhelyi járás | 4 | 56 902 | 13 |
| Kisteleki járás | 6 | 18 152 | 9 |
| Makói járás | 15 | 44 481 | 12 |
| Mórahalmi járás | 10 | 29 535 | 11 |
| Szegedi járás | 13 | 206 605 | 58 |
| Szentesi járás | 8 | 41 058 | 7 |
| Összesen | 60 | 419 366 | 117 |

SZÉCHENYI 2020



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFECTETÉS A JÖVŐBE

Vastagbélvizsgálat célcsoportja

- **Szűrendők:** 50-70 éves férfiak és nők
Átlagos vastagbélrák kockázatú, panasz- és tünetmentes
- **Központi meghívás** alapján, a csatlakozó háziorvosok lakosai
- **Tervezett szűrendők száma:** 13500 fő + efelett vállalt szűrés szám OTH saját keretéből
- **A szűrés módja:**
 - kétlépcsős megközelítés:
 - immunkémiai **székletvér teszt**
 - + szükség esetén **vastagbéltükrözés**



A vastagbélszűrés gyakorlata

Egyszerű, fájdalommentes, ingyenes

- **Meghívólevéllel** két héten belül háziorvosnál jelentkezni
- **szűrési csomagot** átvenni
- két egymást követő székletürítés alkalmával **székletmintát** venni
- mintát **postára** adni (ingyenes) a **kémiai laboratóriumba**
- **eredményért kb. 2 hét** múlva személyesen jelentkezni a háziorvosnál
- szükség esetén tisztázó **vastagbél tükrözéses vizsgálat**

SZÉCHENYI



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Mit jelent a székletvérteszt vizsgálati eredménye?

Mi jelent?

Mi az oka?

Mi a további teendő?

negatív

- **nem volt kimutatható vér a székletben**

További vizsgálatra most nincs szükség. Hívja fel páciense figyelmét, ha panaszt észlel, forduljon orvoshoz! Legközelebb is jöjjön el, ha meghívólevelet kap! Tudatosítsa a páciensében, hogy sokat tett az egészsége megőrzése érdekében!

nem-negatív

- **kimutatható mennyiségű vér volt a székletben**

-jóindulatú vagy rosszindulatú elváltozás
-aranyér
-fekély, Crohn-betegség,
-Colitis ulcerosa
-diverticulosis/diverticulitis

További vizsgálatra, vastagbéltükrözésre van szükség. Kérjük adjon beutalót további vizsgálatra! (beutalási sablon)

értékelhetetlen

- **technikai ok miatt a vizsgálatot nem tudták elvégezni**

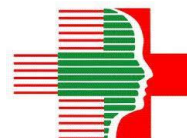
-azonosítási probléma
-nem érkezett/késve érkezett a széklet minta
-sérült a minta

A széklet vérteszt ismétlése szükséges. Kérjük adjon szűrési csomagot!

SZÉCHENYI 2020



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Kolonoszkópiát végző laborok

- **diagnosztikus és terápiás vizsgálat**
- a szűrésben résztvevők várhatóan 6-8%-a kap **nem negatív** eredményt, mely esetén a kolonoszkópos vizsgálat elvégzése javasolt

| Kolonoszkópiás labort biztosító egészségügyi intézmény | Telephely |
|---|--------------------------|
| Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ | Szeged |
| Vasútegészségügyi Nonprofit Kft. | Szeged |
| Kisteleki Térségi Egészségügyi Központ | Kistelek |
| Dr. Bugyi István Kórház | Szentes |
| Csongrád Megyei Egészségügyi Ellátó Központ Hódmezővásárhely-Makó | Hódmezővásárhely és Makó |

SZÉCHENYI 2020



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

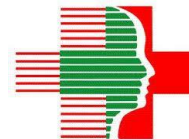
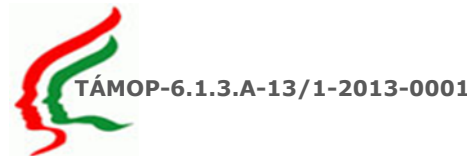
Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Szereplők a lakosság mozgósításában

- Alapellátás: felnőtt, vegyes háziiorvosi praxisok
- Rendelőintézetek
- Önkormányzatok
- Szociális szféra szakemberei
- Egészségfejlesztési Irodák
- Civil szervezetek, betegklubok
- Magán egészségügyi intézmények



Európai Unió
Európai Szociális
Alap

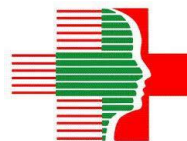


BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A meggyőzés módjai és lehetőségei

Önkormányzat

- Támogassa a szervezést, adjon felületet a program ismertetésére (honlap, plakát, helyi újság, rádió)
- Meglévő rendezvények témájába kerüljön bele (egészségnap, szűrőnap, közösségi programok)
- Tájékoztassa azon kollégáit is a programról, akik a hátrányos helyzetű lakosokkal tartják a kapcsolatot



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

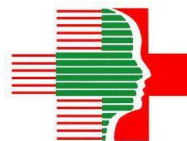
Egészségfejlesztési Irodák (EFI)

- Hozzájuk forduló kliensek tájékoztatása a betegségről, a megelőzés módjáról
- Hívják fel a figyelmet azokra a panaszokra, amelyek jelentkezésekor háziorvos felkeresése indokolt
- Hiteles, szakmai ismeretek átadása
- Saját, információs felületen tájékoztatás
- Szervezett programjaikon figyelemfelhívás a szűrésre

SZÉCHENYI



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

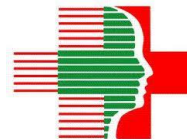
Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Civil szervezet, nyugdíjas klubok, betegklubok, szociális intézmények

- Program figyelemmel kísérése, tájékoztatás a tagoknak, érdeklődőknek
- Hiteles, szakmai információk átadása
- Lakossági tapasztalatok, vélemények, javaslatok visszajuttatása a projektgazdának - területi koordinátor



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Összegzés

Csongrád a kiválasztott megye, tapasztalatok összegyűjtése

Cél az országos kiterjesztés

Kulcsüzenetek:

A SZŰRÉS ÉLETET MENT, ÉLJEN A LEHETŐSÉGGEL!

AMENNYIBEN HÍVJÁK SZŰRÉSRE, MENJEN EL!

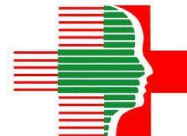
**A SZŰRŐVIZSGÁLAT EGYSZERŰ, FÁJDALOMMENTES
ÉS INGYENES!**

**SZÁMÍTUNK AZ ÖNÖK TÁMOGATÁSÁRA ÉS
RÉSZVÉTELÉRE IS!**

SZÉCHENYI



TÁMOP-6.1.3.A-13/1-2013-0001



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!



SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE