„Az egészségfejlesztés kihívásai – fókuszban az ifjúság” országos tematikus konferencia

A Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ és az Országos Egészségfejlesztési Intézet ***2011. november 30-án 10.00 órától a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központban*** (korábbi nevén Pataky Művelődési Központ) rendezte meg a **„Az egészségfejlesztés kihívásai – fókuszban az ifjúság”** konferenciát, amelyen mintegy 150 fő vett részt. A rendezvény célja az ifjúsági munka egészségfejlesztési, közoktatási aspektusú áttekintése, jó gyakorlatok bemutatása, a prevenció központú szemlélet megerősítése volt. A szervezők számítottak arra is, hogy bővül a korosztállyal foglalkozó pedagógusok, ifjúságsegítők, kortárssegítők képviselőinek személyes kapcsolati hálója, mely a célcsoport ellátásának minőségét fejleszti.

A konferencia a 2011. szeptember 29-i rendezvény szerves folytatása volt, amelyen a résztvevők azt hangsúlyozták, hogy örömmel vennék az ifjúsági területtel, egészségfejlesztéssel kapcsolatos ***jó gyakorlatok*** bemutatását is. ***A konferencia*** e szükségletre építve olyan ***adaptálható modelleket mutatott be***, amelyek alternatívát adnak a fiataloknak a szabadidő hasznos eltöltésére, egészségfejlesztő hatásuk van, a fiatalok aktív részvételére építenek, és amelyek példát adnak, tehát érdemes követni, átvenni azokat.

Az előtéri demonstrációkat és bemutatkozó interaktív előadásokat több tematikus csoportba soroltá k:

1) Az ifjúsággal kapcsolatos egyik jelentős kihívás, a ***felkereső ifjúsági munka*** - mindazon megközelítéseket magában foglalja, amelyek során az ifjúságsegítők, a fiatalokkal foglalkozók úgy érik el a fiatalokat, hogy felkeresik őket ott, ahol azok élnek, dolgoznak, tanulnak, vagy a szabadidejüket töltik, ahelyett, hogy arra várnának, hogy a fiatalok intézményekbe, szervezetekhez betérve vegyék igénybe az ifjúságsegítő intézményrendszer vagy az ifjúsági szervezetek kínálatát. Ilyen speciális prevenciós munkát végeznek az ifjúsági információs és tanácsadó irodák és mobil egységei az iskolákban, illetve a településeken járva *(Rendhagyó osztályfőnöki órák a HELPI Ifjúsági Információs és Tanácsadó Iroda szervezésében, Komplex szolgáltatás és felkereső ifjúsági munka az MMIK LOGO Ifjúsági Szolgálatánál).*
2) ***A multifunkcionális (integrált) ifjúsági közösségi terek*** olyan társadalmi kezdeményezések eredményeként jönnek létre, ahol a településen élők formális és informális csoportjai helyet és lehetőséget kapnak közösségi tevékenységeik

gyakorlására. Segítik a szabadidős hasznos eltöltését, lehetőséget biztosítanak az önszerveződésre, önmegvalósításra, valamint ehhez kapcsolódó kiegészítő szolgáltatásokat is biztosítanak. A multifunkcionális közösségi tér a következő színtereket működtetheti: ifjúsági információs pont, ifjúsági klub, ifjúsági szálláshely, játszótér, játszóház, közművelődési szolgálat (művelődési ház, gyermekház), sportcentrum, sportpálya, kerékpárkölcsönző, stb. *(Factory Aréna: egy kerekpáros sportklubtól egy multifunkcionális ifjúsági közösségi térig)*

3) ***A hagyományos iskolarendszerből kiesett fiatalokkal*** való eredményes foglakozásnak számos példája van, a lényeg hogy ezek a fiatalok (is) képesek színvonalas produktum, alkotás létrehozására, a szabadidejük hasznos (alternatív) eltöltésére, a közösségi munkára, az önépítésre, a kooperációra és a projektalapú munkára *(Pillangóhatás Pedagógiai Program)*
4) ***A kortárssegítés*** a közel azonos korosztályokba tartozó személyek által történő segítő munka, élet- és viselkedésforma, az egészségfejlesztés egyik módszere. A kortárssegítők azonulási képességeiket mozgósítva, mellérendelt szerepből igyekeznek segítséget nyújtani egykorú társaiknak, arra építve, hogy a kortársak befolyásoló ereje, hatása a fiataloknál igen jelentős. A kortárssegítés a serdülőkori sajátosságokból eredő pozitív kortárshatásokat (barátság, hasonlóságérzés, elfogadás, megértés, empátia, elismertség, sikerélmény, szeretet, alternatív - szabadidős tevékenységek stb.) hasznosítja*. (A Kortárs Segítő Műhely Alapítvány "Fiatalok a fiatalokért" kortárssegítő - egészségfejlesztő programja, „Két világ határán” – én, a kortárssegítő, kortárssegítői én)*