Tisztelt Látogató!

E dokumentum archivált tartalom, amely elavult, nem hatályos információkat is tartalmazhat.

Kérjük, hogy a dokumentumra való hivatkozást megelőzően az **ÁNTSZ központi** (www.antsz.hu), valamint az **országos** és **regionális** intézetek honlapjainak aktuális tartalmakat megjelenítő oldalain szíveskedjen tájékozódni.

ARCHÍV

Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intézet

Alapítva: 1949

Intézetvezető: **Dr. med. habil. Martos Éva** főigazgató főorvos

FŐIGAZGATÓSÁG

Sikeresen lezajlott a HAPPY hét

2007. tavaszán az OÉTI (Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intézet) az Egészségügyi Világszervezet (WHO) támogatásával kidolgozott egy vízfogyasztást népszerűsítő programot. A program célja az általános iskolások cukros üdítő bevitelének csökkentése, illetve a vízfogyasztás növelése volt. A program már 2 hónap alatt kedvező változásokat ért el, mely eredmények hosszútávon is fennmaradtak. Tekintettel a kedvező hatásokra az OÉTI 2010-ben ismét életre hívta a HAPPY programot. A HAPPY hét az Egészségügyi Minisztérium támogatásával **2010. április 18. és 23.** között zajlott országszerte 17 megyében és a fővárosban mintegy **24 300 tanuló** részvételével.

A HAPPY hét során a diákok, szülők és tanárok elmélyíthették ismereteiket a helyes folyadékfogyasztásról, valamint tanácsokat kaphattak arról, hogy a tanultakat hogyan építhetik be a mindennapjaikba. A csatlakozó iskolák maguk dönthették el, hogy a program elemei közül melyek segítségével hívják fel tanulóik figyelmét a vízfogyasztás fontosságára, valamint a cukros üdítők káros hatásaira. A HAPPY hét során így számos iskolában nem árusítottak a büfék cukros üdítőt, rajzversenyek zajlottak, illetve a tanulók interaktív előadásokat hallhattak a vízfogyasztás fontosságáról. A program megvalósításához számos anyag **letölthető** volt az OÉTI honlapjáról. Emellett az OÉTI ingyenesen biztosította a résztvevő iskoláknak a „**HAPPY csomag**ot”, amely plakátot, valamint szülőknek és gyermekeknek szóló szórólapot tartalmaz. Ezen felül azokban az iskolákban, akik jelezték, hogy nincs ingyenes vízvételi lehetőség az illemhelyeken kívül, az OÉTI a HAPPY hét idejére **vizes ballonok kihelyezésével** vagy **palackozott víz biztosításával** oldotta meg az ingyenes, igény szerinti folyadékpótlást a tanulók számára.

A nagy sikerre való tekintettel az OÉTI ezentúl minden évben megrendezi a HAPPY hetet.

ARCHIVUM PROTOTÍPUS

1097 Budapest, Gyáli út 3/a. ✉ **Levelezési cím:** H-1437 Budapest, Pf. 839. **Telefon:** +(36-1) 476-6469 **Fax:** +(36-1) 215-5305

E-mail: titkarsag@oeti.antsz.hu, martos.eva@oeti.antsz.hu

Bankszámlaszám: 10032000-00290050-00000000 **Adóigazgatási azonosító:** 15598189-2-43